

О партнерских родах

Совместные роды - партнерские, планируют изначально многие женщины. Партнером женщины может быть не только муж, но и мать, сестра, близкая подруга. Партнер о родах должен знать не меньше, чем знает о них роженица и, соответственно, должен готовиться к предстоящему событию по особой «программе».

Первым пунктом в этой программе или, если хотите, памятке, становится моральная подготовка. Более того, есть ряд определенных психологических требований, которым должен соответствовать партнер, решивший присутствовать на родах. К таким требованиям относятся:

- знание каждого этапа родов;
- умение оказать женщине помощь, поддержку;
- уверенность в собственных силах;
- спокойствие, отсутствие страха, паники;
- готовность в любой момент выполнить любой каприз, просьбу, желание роженицы;
- умение наладить контакт с медперсоналом;
- готовность принять на себя весь спектр эмоций, которые женщина испытывает во время родов.

Помимо моральной подготовки партнера к совместным родам, есть ряд «технических» условий, которые необходимо выполнять неукоснительно, чтобы быть допущенным в родовой блок.

Во-первых, это абсолютное здоровье партнера. Партнер должен заранее пройти флюорографию (срок годности 1 год), сдать анализы на ВИЧ-инфекцию (срок годности 1 месяц).

Результаты обследования нужно предоставить дежурному медицинскому персоналу родового отделения.

Во-вторых, одежда партнера, находящегося в родильном отделении должна быть чистой. Из дома следует взять чистую (можно новую) одежду из хлопка, а также сменную обувь. Маску, шапочку можно получить в родильном доме, можно взять из дома. При соблюдении всех перечисленных условий партнер будет допущен в родильное отделение.

Однако, есть ряд случаев, когда может быть отказано в совместных родах. «Форс-мажор» может произойти в случае объявления в родовом отделении карантина.

Врачи настаивают на том, чтобы во время родов присутствовали только те партнеры, которые действительно могут помочь и которых не удивят медицинские тонкости предстоящего процесса. Только в этом случае партнер не будет чувствовать себя лишним. Причем участие может заключаться как в простом держании за руку, вытирании пота со лба, словах любви и ободрения, так и в обезболивающем массаже, поддержке при схватках и потугах. Очень важно помнить, что вы с врачами — одна команда, и вести себя соответственно.

Поскольку необходимые знания не появятся сами собой, к совместным родам нужно готовиться. Как можно больше узнайте о течении и стадиях родов, чтобы ничто не было для вас неожиданностью. Для этого на сегодняшний день существует масса возможностей: журналы и книги о беременности и родах, информация из Интернета, видеofilьмы о родах и внутриутробном развитии ребенка.

Чаще всего роженица с партнером проходят, весь путь родов вместе от начала до конца. Есть вариант, когда партнер присутствует во время первого периода родов (при схватках): делает роженице массаж, засекает время между

схватками, следит за ее дыханием, но не находится в родовом зале во время потуг, когда проходит второй период родов (период непосредственного рождения ребенка). Стоит так же обсудить, будет ли партнер присутствовать при влагалищных осмотрах.

Надо заметить, что роды — такой захватывающий процесс, что многие партнеры, которые первоначально хотели ограничиться присутствием при первом периоде родов, не выходят и во время второго. Что же касается медицинских мероприятий в третьем периоде родов (когда рождается послед) и раннем послеродовом периоде (когда производится послеродовой медицинский осмотр), то чаще в это время партнер находится рядом с новорожденным малышом и всецело поглощен процедурами, которые акушерка проделывает с малышом.

Еще раз напомним, что решение о совместных родах должно быть взвешенным и обоюдным желанием, нужно быть подготовленным к данному событию.