

## **О подготовке к родам, о школе подготовки к родам**

Школа материнства — это не только образование, но и важная психологическая поддержка. Зачастую главное, что мешает будущей матери — тревога. Медицинские работники, психологи дают ей понять, что она не одна и что её всегда поддержат.

Школа материнства — своеобразный клуб, который помогает более комфортно пройти переходное состояние к будущему материнству.

Школа материнства входит в стандарт оказания акушерской помощи женщинам во время беременности и организуется в женской консультации №2 с целью проведения психопрофилактической подготовки беременных женщин к родам и подготовку семье к рождению ребенка, она является формой санитарно-просветительной работы, проводимой по специальной программе.

К посещению «школы материнства» приглашаются все женщины с I триместра беременности, желательно вместе с будущими отцами. Занятия в школе материнства для удобства разделены на 2 цикла. Первый цикл занятий проводится в начале беременности, во время 2-3 явке беременной в женскую консультацию, 2-й цикл — на 28-30 неделе беременности, при подготовке к родам.

Занятия в школе проводятся в соответствии тематического плана последовательно в подготовке беременных к родам и уходу за новорожденным. План занятий выкладывается ежемесячно на сайте Родильного дома №2, в Вконтакте и Одноклассниках.

На занятиях создается благоприятная доверительная атмосфера с фокусом на беременную с ее проблемами. Учебная информация преподается пациенткам только в доступном изложении и с проверкой полученных ими знаний (анкета обратной связи). Применение различных методов обучения способствует эффективному усвоению материала и применению навыков на практике.

Физиопсихопрофилактическая подготовка беременных и их семей к рождению ребенка применяется всем беременным, особенно группы высокого риска и нуждающиеся беременные с психологическими проблемами. Противопоказаний к использованию данного метода нет.